



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>› 09:00 h Yoga sanft kräftigend open level (nur für Frauen)</p> <p>› 17:45 h Yoga Fortgeschritten</p> <p>› 20:00 h Yoga sanft* (ab 06.01.2020)</p>	<p>› 17:00 h Yoga Fokus Rücken</p> <p>› 18:30 h Yoga für Schwangere</p> <p>› 20:00 h Yoga Yin und Yang</p>	<p>› 09:00 h Yoga sanft open level</p> <p>› 18:00 h Yoga kräftigend open level</p> <p>› 20:00 h Yoga sanft open level</p>	<p>› 08:30 h Yoga kräftigend open level</p> <p>› 17:30 h Yoga sanft restorative open level</p> <p>› 19:15 h Vinyasa Yoga kräftigend</p>	<p>› 08:30 h fit & relaxed*</p> <p>› 10:30 h Yoga für Schwangere</p> <p>› 17:00 h Yoga kräftigend open level</p> <p>› 18:30 h Yoga harmonisierend open level</p>	<p>Workshops (siehe Aktuelles)</p> <p>› 18:00 h Yoga open level* (ab 06.01.2020)</p> <p>Sonntag</p> <p>› 18:00 h Yoga open level</p>

* = durchgeführt von der Praktikumsgruppe der open Yoga LehrerInnen Ausbildung

Kontaktdaten

(So erreichen Sie uns)

Anschrift
Berrenrather Str. 346
50937 Köln

Telefon
Tel.: 0221 - 430 825 19
Mob.: 0171-2137663

Internet
www.open-yoga.de
info@open-yoga.de

