



Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
<p>› 09:00 h Yoga open level</p>		<p>› 09:00 h Yoga open level</p>	<p>› 08:30 h Yoga kräftigend / für Geübte</p>	<p>› 09:00 h Yoga open level</p>	<p>Samstag / Sonntag wechselnde Specials, Workshops und Seminare</p>
<p>› 16:30 h ayurvedische Asana Praxis</p>	<p>› 16:30 h Yoga Fokus Rücken</p>			<p>› 10:45 h Yoga für Schwangere</p>	
<p>› 18:00 h Yoga für Geübte</p>	<p>› 18:15 h Yoga individuell (auch Schwangere 1./2. Trimester)</p>	<p>› 18:00 h Yoga kräftigend open level</p>	<p>› 18:30 h soboco vinyasa Yoga</p>	<p>› 17:00 h Yoga kurz & knackig</p>	
<p>› 20:00 h Yoga harmonisierend YTC</p>	<p>› 20:00 h Yoga harmonisierend</p>	<p>› 20:00 h Yoga harmonisierend</p>		<p>› 18:30 h Pranayama, Mantra, Meditation</p>	

Kontaktdaten

(So erreichen Sie uns)

Anschrift
Berrenrather Str. 346
50937 Köln

Telefon
Tel.: 0221 - 430 825 19
Mob.: 0171-2137663

Internet
www.open-yoga.de
info@open-yoga.de

